**МЕДИКАМЕНТЫ**

Основная проблема с медикаментами заключается в том, что не каждый знаком с особенностями назначения и применения тех или иных лекарств. Аптечка для «тревожного чемоданчика» собирается индивидуально, в зависимости от предписаний врача, особенностей здоровья. Как показывает практика, наиболее часто в чрезвычайных ситуациях применяют следующие препараты:

* Против приступов стенокардии и тахикардии, неврозов, бессонницы.
* Применяемых при аллергических реакциях.
* Противовоспалительные, жаропонижающие и анальгезирующие препараты.
* Антибиотики широкого спектра действия.
* Препараты, используемые при различных интоксикациях и отравлениях, диарее, дизентерии, аллергических реакциях, например активированный уголь.
* Средства для лечения острой и хронической диареи.
* Противомикробные средства для лечения дизентерии, гастроэнтеритов, энтероколитов, колита и других инфекционно-воспалительных заболеваний желудочно-кишечного тракта.
* Препаратов для снятия болевого синдром при зубной и головной боли, при травмах, ожогах.
* Аэрозоли или мази, улучшающие регенерацию тканей, при плохо заживающих ранах и язвах.

**Средства перевязки:**

* вата медицинская в рулоне 50 г – 1 шт.;
* бинт стерильный (7х14 см) – 1-2 шт.;
* салфетки дезинфицирующие – 10 шт.;
* салфетки стерильные – 1 уп.;
* лейкопластырь бактерицидный - упаковка или 20 шт.;
* лейкопластырь рулонный – 1 катушка;
* индивидуальный перевязочный пакет – 1-2 шт.

**Средства антисептические:**

* клей БФ – используется вместо йода и зеленки, образует на ранах защитную пленку;
* перекись водорода – способствует быстрой свертываемости крови и тормозит развитие инфекций на раневой поверхности;
* калия перманганат (марганцовка) – используется для полоскания горла, промывания ран, обработки ожогов, а также в качестве рвотного средства для приема внутрь.

Помимо этого, положите в аптечку кровеостанавливающий жгут (ознакомьтесь с правилами применения жгута), ножнички или универсальный нож, детские лекарства.

Многие из вышеперечисленных препаратов и средств содержатся в автомобильной аптечке, которую можно взять за основу, добавив медикаменты согласно индивидуальным особенностям здоровья и рекомендациям врача.