**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ**

\* В период движения по льду необходимо пользоваться проложенными тропами. При отсутствии переправы необходимо определить маршрут движения и проверить прочность льда подготовленным или подручным средством (шестом, лыжной палкой, инструментом для пробивания лунок во льду). Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по пройденному маршруту. От места с непрочным льдом следует осуществлять движение, не отрывая ног от поверхности льда. Запрещается проверять прочность льда ударами ноги, бегать, прыгать по льду.

\* Во время движения по льду необходимо обходить опасные участки водного объекта, покрытые толстым слоем снега, с быстрым течением, родниками, выступающей на поверхность растительностью, впадающими в него ручьями или вливающимися сточными водами; проявлять осторожность в местах заготовки льда. Безопасный для перехода лед имеет зеленоватый оттенок и толщину не менее 7 сантиметров.

**\*** При движении группы людей по льду необходимо следовать друг от друга на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди. Перевозка малогабаритных тяжелых грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.

**\*** Катание на коньках по льду водоемов разрешается после проверки прочности льда. Толщина льда для безопасного катания на коньках должна составлять не менее 12 сантиметров, при массовом катании - не менее 25 сантиметров.

**\*** При движении по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней. При отсутствии лыжни необходимо отстегнуть крепления лыж, снять с кистей рук петли лыжных палок, взять на одно плечо рюкзак или ранец и соблюдать дистанцию 5-6 метров. При движении по льду лыжник, идущий первым, лыжными палками проверяет прочность льда и следит за его состоянием.

**\*** Во время подледного лова рыбы нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади и собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого должен быть закреплен груз весом 400-500 граммов, а на другом - изготовлена петля.

Основные действия при оказании помощи попавшим в полынью:

- сообщите человеку, что идете к нему на выручку,

- приближайтесь к полынье осторожно, лучше ползком. При возможности подложите под себя лыжи или доску и ползите на них,

- близко к краю полыньи подползать нельзя. Протяните тонущему лыжи, палку, веревку, шарф и т.д.,

- вытягивая из полыньи тонущего, ползите назад по своим же следам,

- помните, что нельзя паниковать, надо действовать смело, быстро и решительно, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться в воду,

- после извлечения пострадавшего из холодной воды необходимо незамедлительно его отогреть.

**В случае возникновения чрезвычайных ситуаций, опасности откола льда, угрозы утопления, необходимо немедленно сообщить в Единую диспетчерскую службу спасения по телефону № 112 или 4-24-84** **и до прибытия спасателей оказывать помощь терпящим бедствие подручными средствами.**