

# КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ОБСТРЕЛЕ

## Если вы в здании



1

СПУСТИТЕСЬ В ПОДВАЛ,  
НА НИЖНИЕ ЭТАЖИ ИЛИ В ПАРКИНГ  
ЗДАНИЯ, В КОТОРОМ НАХОДИТЕСЬ

## Если нет подвала или паркинга

- 1 НАЙДИТЕ ПОМЕЩЕНИЕ С НЕСУЩИМИ СТЕНАМИ
- 2 СДЬЙТЕ НА ПОЛ У БЕТОННОЙ СТЕНЫ И ПРИГНИТЕСЬ
- 3 ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ОКОН
- 4 САМОЕ БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО В КВАРТИРЕ – ЭТО ВАННАЯ КОМНАТА



## Если вы на улице



1

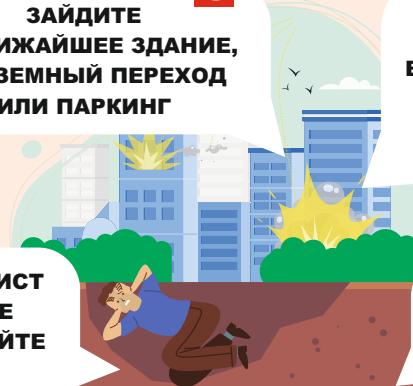
НЕ ПАНИКУЙТЕ!

2

ЕСЛИ УСЛЫШАЛИ СВИСТ  
СНАРЯДА, ПАДАЙТЕ  
НА ЗЕМЛЮ И ПРИКРОЙТЕ  
ГОЛОВУ РУКАМИ

3

ЗАЙДИТЕ  
В БЛИЖАЙШЕЕ ЗДАНИЕ,  
ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД  
ИЛИ ПАРКИНГ



4

ЕСЛИ НЕТ ЗДАНИЙ  
ИЛИ ПОДЗЕМНЫХ ПЕРЕХОДОВ,  
ВЫБЕРИТЕ МЕСТО ДЛЯ УКРЫТИЯ  
(ЛЮБОЕ УГЛУБЛЕНИЕ/ВЫСТАУП  
НА ЗЕМЛЮ ИЛИ БЕТОННЫЕ  
КОНСТРУКЦИИ)

5

ЛЕЖИТЕ В УКРЫТИИ,  
ПОКА ОБСТРЕЛ  
НЕ ПРЕКРАТИТСЯ

## Если вы в авто или общественном транспорте

1

ОСТАНОВИТЕ  
МАШИНУ

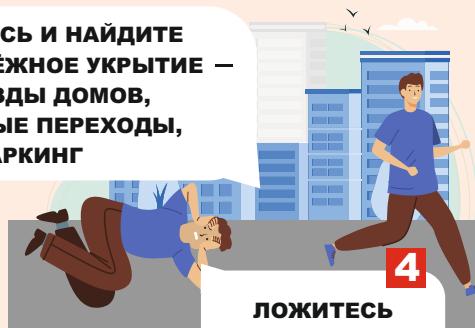


3

ОГЛЯНИТЕСЬ И НАЙДИТЕ  
БОЛЕЕ НАДЁЖНОЕ УКРЫТИЕ –  
ПОДЪЕЗДЫ ДОМОВ,  
ПОДЗЕМНЫЕ ПЕРЕХОДЫ,  
ПАРКИНГ

2

ПОЛЗКОМ  
ПЕРЕМЕСТИТЕСЬ  
ОТ ТРАНСПОРТА



5

КОГДА ВЗРЫВЫ  
ПРЕКРАТИЛИСЬ,  
БЕГИТЕ  
К УКРЫТИЮ

## После окончания обстрела



1 НЕ ТОРОПИТЕСЬ  
ВЫХОДИТЬ  
ИЗ УКРЫТИЯ



2 ВНИМАТЕЛЬНО  
СМОТРИТЕ  
ПОД НОГИ



3 НЕ ПОДНИМАЙТЕ  
С ЗЕМЛИ НЕРАЗОРВАВШИЕСЯ  
БОЕПРИПАСЫ И ПРЕДМЕТЫ



4 ДЕРЖИТЕ  
ВОЗЛЕ СЕБЯ  
ДЕТЕЙ