Памятка по профилактике насилия в отношении женщин

Насилие в отношении женщин продолжает сохраняться в мире как одно из наиболее отвратительных, систематических и распространенных надругательств над правами человека.

Что такое насилие?

Насилие это действия одного человека по отношению к другому с целью ограничить свободу его жизненных проявлений и ухудшить условия его существования. Чаще всего мы понимаем под насилием физическое действие убийство, избиение (пощечины, укусы, выкручивание рук, таскание за волосы, попытки задушить, битье ногами и т. п.). Но физическое насилие сопряжено и с другими видами насилия.

Физическое насилие проявляется в том, что насильник бьет, толкает свою жертву, причиняет ей боль, бросает в нее предметы, угрожает оружием или ранит, не дает заснуть ночью, препятствует попыткам обратиться за помощью или уйти из дома, не оказывает помощь женщине, когда она больна, беременна, беспомощна. Побои никогда не являются случайностью: это осознанное действие, которое направлено на установление контроля над другим человеком.

Подвергаясь физическому насилию, женщины, как правило, не обращаются за медицинской помощью, не желая делать свою «позорную» тайну достоянием общественности. Многие из них испытывают чувство агрессии и желание отомстить, используя любые средства, кроме обращения в правоохранительные органы, так как не чувствуют реальной помощи и защиты со стороны государства. 75% женщин, отбывающих наказание за убийство, убили своих насильников мужей или партнеров. Произошло это потому, что они долго подвергались насилию, искали и не нашли помощи. Для них убийство оказалось единственным выходом из сложившейся страшной ситуации. Почти все осужденные не сожалеют о содеянном, так как жизнь их была превращена в сущий ад.

Психологическое насилие: унижение, упреки, пренебрежительное отношение и демонстрация превосходства, запугивание и угрозы причинения вреда, игнорирование мнения женщины, неоправданная ревность, вмешательство в личную жизнь, принуждение к вступлению в брак, доведение до самоубийства.

Особенно тяжелы для женщины угрозы в адрес детей и других родственников и шантаж. Психику женщины травмируют постоянное подчеркивание партнером своего превосходства в образовании, профессии, социальном положении, использование женщины в роли служанки, принятие всех важных решений без учета ее мнения и многое другое. Насильник критикует женщину, говоря, например, что она слишком глупая, толстая или тощая, плохая хозяйка, мать, никудышная любовница, по разному поводу поднимает ее на смех, подтрунивает над ее убеждениями, публично унижает ее.

Психологическое насилие формирует у женщины заниженную самооценку, неуверенность в себе и своих силах, ощущение несостоятельности и ничтожности.

Рекомендации жертвам насилия

При физическом насилии:

Обратившись в травмпункт по месту жительства, вы должны рассказать о том, в результате чего получили травму. Проследите, чтобы врач подробно описал, где, какие, какого цвета и размера имеются повреждения. (Это важно для последующей экспертизы.)

Травмпункт направляет телефонограмму в полицию. С вами общается участковый.